

2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：黃靜依 (18)

班別：5B

食物名稱：香煎牛扒雜菜配米造米飯

材料：西冷牛扒、小白菜、車厘茄、毛豆、胡蘿蔔、翠玉瓜、米造米飯。

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：黃浣雯 (19)

班別：5B

食物名稱：至營至西星全餐

材料：蛋、牛油果、蕃茄仔、蘑菇、生菜、全麥麥麵包及三文魚

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：葉映彤 (29)

班別：6C

食物名稱：便當

材料：飯團, 西蘭花, 車厘茄, 藍莓, 蛋卷, 炸雞

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：黃琛瑜 (20)

班別：5B

食物名稱：牛異飯

材料：牛肉、奇異果、紅米飯、番茄仔、胡蘿蔔、  
蛋

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。

菜



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：陳睿呈 (4)

班別：4B

食物名稱：煙肉雞蛋牛油麵包

材料：煙肉, 雞蛋, 牛油, 白菜和麵包。

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：胡馨予 ((4))

班別：5B

食物名稱：楠楠的蘿蔔

材料：南瓜、蘿蔔、木瓜、土豆

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：葉梓琳 (29)

班別：6B

食物名稱：營養麵包

材料：蛋、腸仔、麵包、菜、蕃茄

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：吳敏蕙 (14)

班別：4A

食物名稱：家庭三文治

材料：牛角包, 蛋, 蕃茄, 生菜, 沙律醬

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。





2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：馬凱楠 (15)

班別：4B(15)

食物名稱：健康的便當

材料：西蘭花、雞蛋、薑白、雞肉、維他命C和麥西條。

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

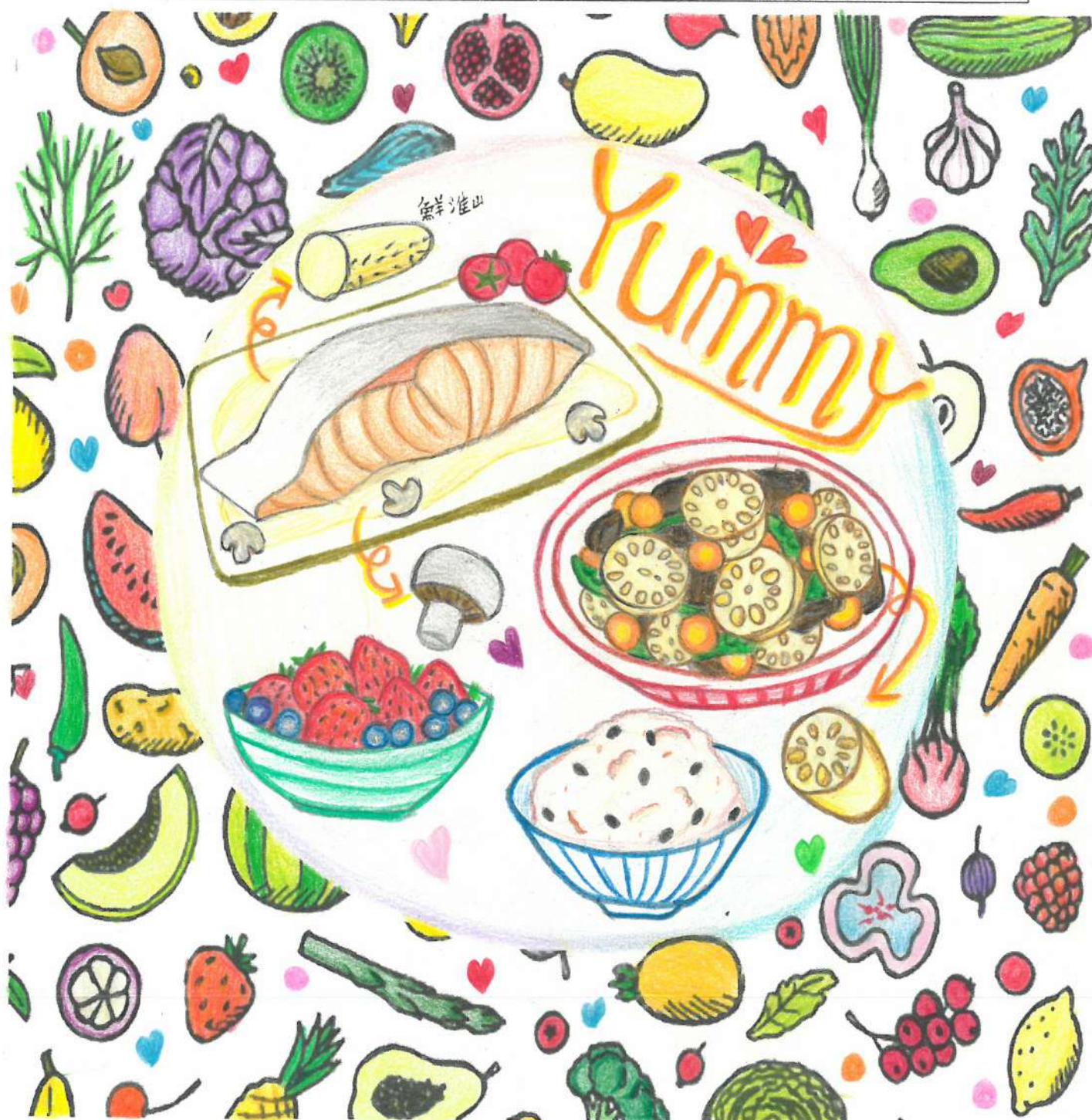
姓名：李詩琪 (17)

班別：3C

食物名稱：晚餐

材料：三文魚、蘑菇、淮山、車厘茄、蓮藕、粟米、紅蘿蔔、甜豆、黑豆、紅米、草蓴、藍莓

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：周依馬同 (5)

班別：30

食物名稱：有營豆漿火鍋

材料：純豆漿, 芽菜, 金菇, 蝦仁, 花枝, 牛肉, 冬菇, 甘筍, 粟米

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：王佑瓚 (24)

班別：3C

食物名稱：☆草莓藍莓香蕉吐司 ☆牛油果蝦蘑菇吐司 ☆番茄粟米吐司 ☆生菜芝士雞肉吐司

材料：全麥方包、草莓、藍莓、香蕉、牛油果、蝦、蘑菇、番茄、雞蛋、粟米、生菜、芝士和雞肉

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：林心齊 (15)

班別：2D

食物名稱：媽媽的愛心、飯盒

材料：飯、蛋、西米、小蕃茄、牛肉和西蘭花。

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：陳佩蓉 (2)

班別：3A

食物名稱：水果蔬菜好美味

材料：水果、蔬菜

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：登陽靈王 (19)

班別：3E

食物名稱：芒果牛油果雞胸肉沙律

材料：車厘茄牛油果雞胸肉沙律菜青瓜

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：廖冠暉 (15)

班別：2E

食物名稱：蕃茄吞拿魚長通粉

材料：長通粉 吞拿魚 蕃茄 百里香 洋蔥 蒜 百鹽 黑椒 冰

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。





2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：謝卓宏 (20)

班別：3B

食物名稱：健康<sup>日式</sup>午餐飯盒

材料：白飯, 牛肉, 胡<sup>士</sup>蘿蔔, 酒<sup>士</sup>醋, 白菜, 紫<sup>士</sup>菜, 虫<sup>士</sup>段。

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。



2024-2025 食得有『營』活動

「我最『有營』的食物」設計比賽

姓名：梁嘉嘉 (16)

班別：2D

食物名稱：豆腐蝦仁蒸滑蛋

材料：豆腐、鮮蝦仁、雞蛋、蔥粒

我的行動承諾：天天惜食好孩子，均衡飲食好重要。

